

အာရှ ပစိဖိတ်

ကိုဗစ်-၁၉ လျှပ်တပြက် သဘောထားအမြင် စစ်တမ်း

ပါဝင်သူများအတွက် အကြံပြုထားသော စာအရေးအသား -

ကြက်ခြေနီအဖွဲ့နှင့် _____ မှ ကိုဗစ်-၁၉ အကြောင်း သင်သိရှိပြီးသော၊ သိရှိလိုသေးသော အရာများအကြောင်း နားလည်လိုပါသည်။

ဤစစ်တမ်းသည် မိနစ် ၂၀ ခန့်ကြာမြင့်မည်ဖြစ်ပြီး ကျန်းမာရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဆိုင်ရာ မေးခွန်းများ ပါဝင်ပါသည်။ သင်၏ အဖြေများက ကိုဗစ်-၁၉ အား ကျွန်ုပ်တို့ တုန့်ပြန်သည့်နည်းလမ်း ပိုမိုကောင်းမွန်လာအောင် ကူညီပေးပါလိမ့်မည်။

ပါဝင်သည့်အတွက် ကျေးဇူးတင်ရှိပါသည်။

အွန်လိုင်းစစ်တမ်းအတွက် - အပြတ်အတောက်ရှိဘဲ အပြီးဖြည့်စွက်နိုင်ချိန်တွင် စစ်တမ်းစတင်ပြုလုပ်နိုင်ပါပြီ။ အာရုံမပျက်စေရန် ကျေးဇူးပြု၍ အခြားသော ပရိုဂရမ်များ (ချက်တင် သို့မဟုတ် အီးမေးလ်) ကို ပိတ်ထားပါ။

နောက်ထပ် သတင်းအချက်အလက်များ -

1. ဤစစ်တမ်းက အမည်မသိဖြစ်သဖြင့် သင့်နာမည် သို့မဟုတ် နေရပ်လိပ်စာကို မမေးပါ။ သင်နှင့် အခြားများစွာသော ပါဝင်သူများထံမှ ရရှိသော အဖြေများကို စုစည်းပြီး လုံခြုံစွာထိန်းသိမ်းထားပါမည်။ ကျွန်ုပ်တို့ သို့မဟုတ် ကျွန်ုပ်တို့၏ ပါတနာအဖွဲ့အစည်းများသည် တစ်ချိန်တွင် ဤအဖြေများကို အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။ သို့ရာတွင် သင်ဖြေဆိုထားသည့် အဖြေများဖြစ်သည်ဟု မည်သူကမျှ ခွဲခြားသိရှိနိုင်မည်မဟုတ်ပါ။
2. သင့်အနေဖြင့် မည်သည့်အချိန်တွင်မဆို အကြောင်းပြချက်မရှိဘဲ ဖြေဆိုမှုကို ရပ်ဆိုင်းနိုင်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့အား ဆက်သွယ်နိုင်မည့်နည်းလမ်း

တာဝန်ဝတ္တရား -

XXX

မေးခွန်းအချို့ကိုဖြေဆိုရန် သဘောတူပါသလား။

သဘောတူပါသည်

သဘောမတူပါ (စစ်တမ်းပိတ်သည်)

လမ်းညွှန်ချက် - ဆန်းစစ်ချက်အားလုံးတွင် အောက်ပါမေးခွန်းများထည့်သွင်းပါ။		
နောက်ဆက်တွဲတွင် အကြောင်းအရာနှင့် ဆင့်ပွားအချက်အလက်အပေါ်မူတည်၍ သင်ထည့်သွင်းနိုင်သော မေးခွန်းများကို စာရင်းပြုစုထားသည်။ ပူးတွဲပါရှိသော လမ်းညွှန်ချက်မှတ်စု "ဆန်းစစ်ချက်များကို အဝေးရောက် ပြုလုပ်ပုံ" ကိုကြည့်ပါ။		
လူဦးရေဆိုင်ရာများ		
နံပါတ်	မေးခွန်းများ	ဖြေဆိုပုံ
1.	မည်သည့်နေရာတွင် နေထိုင်ပါသလဲ။	မြို့ ပြည်နယ်၊ ခရိုင်

		ဒေသန္တရအုပ်ချုပ်မှု အောက်ရှိမြို့
2.	မည်သည့်လိုင်အမျိုးအစားဖြင့် ဖော်ပြမလဲ။	ကျား မ အခြား မဖော်ပြလိုပါ
3.	မည်သည့်အသက်အပိုင်းအခြားတွင် ပါဝင်သလဲ။	၁၂ နှစ် အောက် ၁၃-၁၇ နှစ် ၁၈-၂၉ နှစ် ၃၀-၃၉ နှစ် ၄၀-၄၉ နှစ် ၅၀-၅၉ နှစ် ၆၀-၆၉ နှစ် ၇၀-၇၉ နှစ် ၈၀ နှစ်အထက်
4.	ကျေးဇူးပြု၍ သင့်ကျောင်းပညာရေးအကြောင်း အသေးစိတ်ကိုဖော်ပြပါ	၉ နှစ်အောက် ကျောင်းပညာရေး ၉ နှစ်အထိ ကျောင်းပညာရေး အနည်းဆုံး ၁၀ နှစ် (တက္ကသိုလ်ဝင်ခွင့် အရည်အချင်းမရှိ) အနည်းဆုံး ၁၀ နှစ် (တက္ကသိုလ်ဝင်ခွင့် အရည်အချင်းရှိ)
5.	အိမ်တွင် မည်သည့်ဘာသာစကားကို အဓိကပြောပါသလဲ။	အထက်မှ အောက်သို့ ဆွဲချကြည့်ရှုရန် အကြောင်းအရာ - အာရှပစိဖိတ်ဘာသာစကား နှင့် အခြားရွေးချယ်စရာများ။
ဗဟုသုတ နှင့် ကျင့်သုံးမှုအလေ့အထများ		
6.	ကိုဗစ်-၁၉ အကြောင်း ကြားဖူးပါသလား။ (အဖြေတစ်ခုကိုရွေးပါ) မကြားဖူးပါ သို့မဟုတ် မသိပါ နောက်တွင်ဖော်ပြရန် စစ်ချပေးသည့်အရာ ပါသည်	ကြားဖူးပါသည် မကြားဖူးပါ မသိပါ

	<p>ကိုဗစ်-၁၉ သည် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် မျိုးစိတ်အသစ်တစ်မျိုးမှ ဖြစ်ပေါ်လာ ရောဂါတစ်မျိုးဖြစ်သည်။ "ကို"သည် ကိုရိုနာ "ဗီ"သည် ဗိုင်းရပ်စ်၊ "ဒီ"သည် ရောဂါကို ကိုယ်စားပြုသည်။ ယခင်က၊ ဤရောဂါကို "၂၀၁၉ နိုဗယ်ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်" သို့မဟုတ် "၂၀၁၉-အင်န်ကိုဗီ" ဟုဖော်ပြသည်။ ကိုဗစ်-၁၉ ဗိုင်းရပ်စ်သည် ဆိုးရွားပြင်းထန်သည့် အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ရောဂါ လက္ခဏာစု (SARS) နှင့် ရိုးရိုးအအေးမိခြင်းတချို့နှင့် ဆက်စပ်နေသော ဗိုင်းရပ်စ်အသစ်တစ်မျိုးဖြစ်သည်။ နိုဗယ်ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် ကြောင့် ဖြစ်သော အသက်ရှူလမ်းကြောင်း ဆိုင်ရာရောဂါ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုရှိနေပါသည်။ ဤဗိုင်းရပ်စ်ကို ၂၀၁၉ ခုနှစ်တွင် တရုတ်နိုင်ငံ၌ ပထမဆုံးရှာဖွေတွေ့ရှိခဲ့ပြီးနောက် တစ်ကမ္ဘာလုံးသို့ ပျံ့နှံ့ခဲ့ပါသည်။ နိုင်ငံအမည်ထည့်ပါ အပါအဝင် နိုဗယ် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်နှင့်ဆက်စပ်မှုရှိသော အတည်ပြုလူနာ ထောင်ချီရှိပြီး သေဆုံးမှု အများအပြားရှိပါသည်။ အရင်းအမြစ်များ - WHO, UNICEF, IFRC</p>	
7.	<p>ကိုဗစ်-၁၉ သည် မည်မျှအန္တရာယ်ရှိပါသလဲ။ (တစ်ခုရွေးပါ)</p>	<p>အလွန် အန္တရာယ်ရှိသည် အနည်းငယ် အန္တရာယ်ရှိသည် အန္တရာယ် မရှိပါ မသိပါ</p>
8.	<p>ကိုဗစ်-၁၉ မည်သို့ ပြန့်ပွားသလဲ။ (အဖြေတစ်ခု သို့မဟုတ် တစ်ခုထက်ပိုရွေးပါ)</p>	<p>သွေးသွင်းခြင်း ကူးစက်ခံရထားသူများထံမှ အရည်စက်များ လေထဲမှ ကူးစက်ခံထားရသော လူ/တိရစ္ဆာန်များနှင့် တိုက်ရိုက်ထိတွေ့ခြင်း ညစ်ညမ်းသော အရာဝတ္ထုများ သို့မဟုတ် မျက်နှာပြင်များကို ထိတွေ့ခြင်း ခြင်ကိုက်ခြင်းများ မသန့်ရှင်းသောအစားအသောက်များ စားသောက်ခြင်း မသန့်ရှင်းသောရေ သောက်သုံးခြင်း မသိပါ</p>
9.	<p>သင်နှင့် သင့်မိသားစုများသည် ကိုဗစ်-၁၉ မှ မည်သို့ ကာကွယ်ကြသလဲ။ (အဖြေတစ်ခု သို့မဟုတ် တစ်ခုထက်ပိုရွေးပါ)</p>	<p>အရက် ၇၀ % နှုန်းပါဝင်သည့် လက်ဆေးရည် သို့မဟုတ် ဆပ်ပြာနှင့်ရေကို အသုံးပြုပြီး စက္ကန့် ၂၀ ခန့် လက်များကို ပုံမှန်ဆေးကြောပါ။</p>

	<p>ဤမေးခွန်းပြီးလျှင် ဖော်ပြရန် စစ်ချသည့်အရာကို ထည့်ပါ။</p> <p>သင့်နှင့်သင့်မိသားစုအား ကိုဗစ်-၁၉ မှ ကာကွယ်ရန် ပြုလုပ်နိုင်သည့် အရာများ။</p> <p>a. သင့်လက်များကို မကြာခဏဆေးကြောပါ</p> <p>သင့်လက်များကို အရက်ပါသည့် လက်ဆေးရည်များနှင့် သန့်စင်ပါ သို့မဟုတ် ဆပ်ပြာနှင့်ရေဖြင့် ပုံမှန် နှင့် သေသေချာချာ ဆေးကြောပါ။</p> <p>ဘာကြောင့်ပါလဲ။ လက်ကို ဆပ်ပြာနှင့် ရေ သို့မဟုတ် အရက်ပါဝင်သည့် လက်ဆေးရည်ဖြင့် ဆေးကြောခြင်းသည် သင့်လက်ပေါ်တွင်ရှိနေနိုင်သည့် မိုင်းရပ်စ်ပိုးများကို သေစေသည်။</p> <p>b. လူမှုရေးအရ ခပ်ခွာခွာနေပါ</p> <p>သင့်နှင့် ချောင်းဆိုး သို့မဟုတ် နှာချေနေသူကြား အနည်းဆုံး ၁ မီတာ (၃ ပေ) အကွာနေပါ။</p> <p>ဘာကြောင့်ပါလဲ။ တစ်ဦးတစ်ယောက်မှ ချောင်းဆိုး သို့မဟုတ် နှာချေသည့်အခါ ၎င်းတို့၏ နှာခေါင်း သို့မဟုတ် ပါးစပ်ထဲမှ မိုင်းရပ်စ် ပါဝင်နိုင်သည့် အရည်စက်များ ဖြန်းသလိုထွက်လာပါသည်။ သင့်နှင့် အလွန်နီးကပ်နေပါက အရည်စက်များကို ရှူမိနိုင်ပြီး ထိုချောင်းဆိုးနေသူတွင် ရောဂါရှိထားပါက ကိုဗစ်-၁၉ မိုင်းရပ်စ် ပါရှိလာနိုင်ပါသည်။</p> <p>c. မျက်လုံး၊ နှာခေါင်း နှင့် ပါးစပ်များကို ထိတွေ့ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ</p> <p>ဘာကြောင့်ပါလဲ။ လက်များက မျက်နှာပြင် တော်တော်များများကို ထိမိပြီး မိုင်းရပ်စ်ပိုးများကို သယ်ဆောင်ထားနိုင်ပါသည်။ တစ်ခါညစ်ညမ်းသွားပြီးပါက လက်များမှတစ်ဆင့် သင့်မျက်လုံး၊ နှာခေါင်း သို့မဟုတ် ပါးစပ်သို့ မိုင်းရပ်စ်ပိုး ကူးသွားနိုင်ပါသည်။ ထိုမှတစ်ဆင့် မိုင်းရပ်စ်ပိုးသည် သင့်ခန္ဓာကိုယ်ထဲဝင်ရောက်ကာ နာမကျန်းဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။</p> <p>d. အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ သန့်ရှင်းမှုပြုလုပ်ပါ</p> <p>သင့်နှင့် သင့်အနီးနားရှိလူများက ကောင်းမွန်သော အသက်ရှူ လမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ သန့်ရှင်းမှုပြုကြောင်း သေချာပါစေ။ ဆိုလိုသည်မှာ သင့် ချောင်းဆိုး သို့မဟုတ် နှာချေသည့်အခါ တံတောင်ဆစ် သို့မဟုတ် တစ်ရှူးဖြင့် သင့်ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းကို</p>	<p>ချောင်းဆိုး သို့မဟုတ် နှာချေသည့်အခါ ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းကို ဖုံးအုပ်ထားပါ။</p> <p>ဖျားနာသူများ၊ ချောင်းဆိုးသူများနှင့် အနီးကပ်ထိတွေ့ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။</p> <p>မျက်လုံး၊ နှာခေါင်းနှင့် ပါးစပ်တို့ကို ထိတွေ့ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။</p> <p>အသားနှင့် ဥများကို သေသေချာချာ ချက်ပြုတ်ပါ။</p> <p>သက်ရှိ တိရစ္ဆာန်များ၊ တိရစ္ဆာန်များနှင့် ထိတွေ့မှုရှိသော မျက်နှာပြင်များနှင့် အကာအကွယ်မရှိဘဲ တိုက်ရိုက်ထိတွေ့ခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။</p> <p>နေအိမ် အတွင်း၌နေပါ။</p> <p>ကိုဗစ်-၁၉ ပြန့်ပွားမှုကို ကာကွယ်ရန် နိုင်ငံအတွင်းရှိ အာဏာပိုင်များ၏ အကြံပြုချက်များကို လိုက်နာပါ။</p> <p>တိုင်းရင်းဆေးများကို အသုံးပြုပါ။</p> <p>မျက်နှာဖုံးတစ်ခု အသုံးပြုပါ။</p> <p>မသိပါ။</p> <p>အခြား</p>
--	--	---

ဖုံးအုပ်ထားပါ။ ထို့နောက် အသုံးပြုပြီးသော တစ်ရှူးကို ချက်ချင်းစွန့်ပစ်ပါ။

ဘာကြောင့်ပါလဲ။ အရည်စက်များက ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးကို ပြန့်ပွားစေသည်။ ကောင်းမွန်သော အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ သန့်ရှင်းမှုပြုခြင်းဖြင့် သင့်အနီးနားရှိသူများကို အအေးမိခြင်း၊ တုပ်ကွေးနှင့် ကိုဗစ်-၁၉ စသည့် ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးများမှ သင် ကာကွယ်ပေးပါသည်။

e. ဖျားခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ အသက်ရှူခက်ခဲခြင်း ဖြစ်ပါက ဆောလျင်စွာ ဆေးဝါးစောင့်ရှောက်မှု ရှာဖွေပါ

နေမကောင်းသည်ဟု ခံစားရပါက အိမ်တွင်နေပါ။ ဖျားခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ အသက်ရှူခက်ခဲခြင်းဖြစ်ပါက ဆောလျင်စွာ ဆေးဝါးစောင့်ရှောက်မှု ရှာယူပြီး မသွားမီ ကြိုဖုန်းဆက်ပါ။ ဒေသတွင်း ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာအာဏာပိုင်၏ ညွှန်ကြားချက်များကို လိုက်နာပါ။

ဘာကြောင့်ပါလဲ။ သင့်ဒေသတွင်းရှိ အခြေအနေများနှင့် ပတ်သက်၍ နိုင်ငံပိုင်နှင့် ဒေသပိုင် အဖွဲ့အစည်းများတွင် နောက်ဆုံးပေါ်သတင်း အချက်အလက်များ ရှိမည်ဖြစ်သည်။ ကြိုတင်ဖုန်းခေါ်ဆိုခြင်းက ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူအား သင့်အတွက် အမှန်တကယ် လိုအပ်သည့် ကျန်းမာရေးဌာနသို့ လျင်မြန်စွာ လမ်းညွှန်နိုင်မည် ဖြစ်သည်။ ၎င်းက သင့်အားကာကွယ်ပေးမည်ဖြစ်ပြီး ဗိုင်းရပ်စ်နှင့် အခြား ကူးစက်မှုများ ပြန့်ပွားခြင်းမှလည်း ကာကွယ်ပေးမည် ဖြစ်သည်။

f. သတင်း မပြတ်ရယူပြီး ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ပေးသူက ပေးသည့် အကြံဉာဏ်ကို လိုက်နာပါ။

ကိုဗစ်-၁၉ နှင့်ပတ်သက်သည့် နောက်ဆုံးပေါ်တိုးတက်မှုများ အကြောင်း သတင်းမပြတ်ရယူပါ။ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ပေးသူ၊ နိုင်ငံပိုင်နှင့် ဒေသပိုင် ကျန်းမာရေးအဖွဲ့အစည်း သို့မဟုတ် သင့်အလုပ်ရှင်က သင့်ကိုယ်ကို နှင့် အခြားသူများကို ကိုဗစ်-၁၉ မှ မည်သို့ကာကွယ်နိုင်ကြောင်း ပေးသည့်အကြံဉာဏ်ကို လိုက်နာပါ။

ဘာကြောင့်ပါလဲ။ နိုင်ငံပိုင်နှင့် ဒေသပိုင်အဖွဲ့အစည်းများတွင် သင့်ဒေသတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ပြန့်ပွားခြင်းရှိမရှိ နောက်ဆုံးရ သတင်းများ ရှိမည်ဖြစ်သည်။ ၎င်းတို့က သင့်ဒေသတွင်း ကာကွယ်မှုများပြုနိုင်ရန်အတွက် မည်သည့်အရာများ ပြုလုပ်သင့် ကြောင်းကို အကောင်းဆုံး အကြံပေးနိုင်သည့်သူများဖြစ်သည်။

အရင်းအမြစ်များ - WHO, UNICEF, IFRC

10.	<p>အကျပ်အတည်းကာလတွင် ကြောက်ရွံ့မှုနှင့် စိုးရိမ်မှုများ ရှိတတ်သည်။ ယခု ကိုဗစ်-၁၉ နှင့်ပတ်သက်၍ သင့်အတွက် အစိုးရရန်အရာ သုံးခုက ဘာလဲ သိပါရစေ။</p> <p>အချက်တစ်ခုစီအတွက်၊ ကျေးဇူးပြု၍ (ဘယ်တော့မှ စိတ်မပူ၊ စိတ်မပူသလောက်ရှိ၊ မကြာခဏ စိတ်ပူ) စသည့် စကားများ ကို အသုံးပြုပါ။</p>	<p>ကျွန်ုပ်ချစ်ခင်သူတစ်စုံတစ်ယောက်ကို ဆုံးရှုံးခြင်း</p> <p>ကျန်းမာရေးစနစ် မနိုင်မနင်းဖြစ်ခြင်း</p> <p>ကျောင်းများပိတ်ခြင်း</p> <p>ကုမ္ပဏီငယ်များ ပိတ်သိမ်းခြင်း</p> <p>စီးပွားရေးကျဆင်းခြင်း</p> <p>အစားအသောက်ထောက်ပံ့မှုကို အကန့်အသတ်ဖြင့်သာ အလှမ်းမှီရရှိခြင်း</p> <p>လူထု ဆူပူထကြွခြင်း</p> <p>ဖျားနာခြင်း</p> <p>အလုပ်အကိုင် ဆုံးရှုံးခြင်း</p> <p>အခြား- _____</p>
11.	<p>သင့်လူမှုအဖွဲ့အစည်းတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ပျံ့နှံ့စေခြင်းအတွက် အဖွဲ့တစ်စုက တာဝန်ရှိသည်ဟု သင်ထင်ပါသလား။</p>	<p>ထင်ပါသည်</p> <p>အနည်းငယ် ထင်သည်</p> <p>မထင်ပါ</p>
12.	<p>(အနည်းငယ်ထင်သည် သို့မဟုတ် ထင်ပါသည်ဟု ဖြေပါက၊ စစ်တမ်းက ဆက်မေးသင့်သည်မှာ)</p> <p>ကိုဗစ်-၁၉ကို ပျံ့နှံ့စေခြင်းအတွက် မည်သည့်အဖွဲ့က တာဝန်ရှိသည်ဟု သင်ထင်ပါသလဲ။</p>	<p>ဖွင့်ပြီးမေးသည့် မေးခွန်း</p>
<p>အရင်းအမြစ်များကို ယုံကြည်ပါ / သတင်းအချက်အလက် လမ်းကြောင်းများ</p>		
13.	<p>ကိုဗစ်-၁၉နှင့် ပတ်သက်၍ မည်သို့သော သတင်းအချက်အလက် မျိုးကို သင်လက်ခံရရှိပါသလဲ။ (အဖြေတစ်ခု သို့မဟုတ် တစ်ခုထက်ပိုရွေးပါ)</p>	<p>ကိုဗစ်-၁၉ မှ သင့်ကိုယ်ကို မည်သို့ကာကွယ်မလဲ</p> <p>ကိုဗစ်-၁၉၏ ရောဂါလက္ခဏာများ</p> <p>ကိုဗစ်-၁၉ မည်သို့ ပြန့်ပွားပါသလဲ</p> <p>ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါလက္ခဏာများရှိပါက ဘာလုပ်ရပါမလဲ</p> <p>ကိုဗစ်-၁၉ အန္တရာယ်များနှင့် နောက်ဆက်တွဲဆိုးကျိုးများ</p> <p>အခြား - _____</p>
14.	<p>ကိုဗစ်-၁၉နှင့် ပတ်သက်သည့် သတင်းရရှိရန် အောက်ပါ သတင်းအရင်းအမြစ်များကို ဘယ်နှစ်ကြိမ် အသုံးပြုသလဲ။</p>	<p>တယ်လီဗေးရှင်း</p>

	<p>အချက်တစ်ခုစီအတွက်၊ ကျေးဇူးပြု၍ (ဘယ်တော့မှ၊ မရှိသလောက်၊ တစ်ခါတစ်လေ၊ မကြာခဏ၊ အမြဲတမ်း) စသည့် စကားများ ကို အသုံးပြုပါ။</p>	<p>ပုံနှိပ် သတင်းစာများ</p> <p>မိသားစု၊ သူငယ်ချင်းများနှင့် စကားပြောခြင်း</p> <p>ဝက်ဘ်ဆိုဒ် သို့မဟုတ် အွန်လိုင်းသတင်းစာမျက်နှာများ</p> <p>လူမှုမီဒီယာ (ဥပမာ ဖေ့စ်ဘွတ်ခ်၊ တွစ်တာ၊ ယူကျူ၊ ဝတ်စ်အက်ပ်၊ လိုင်း)</p> <p>အချက်အလက်ရှာဖွေရာ (ဥပမာ - ဂူဂယ်လ်)</p> <p>ရေဒီယိုအသံလွှင့်ဌာနများ</p> <p>လူထုကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ</p> <p>လူမှုအဖွဲ့အစည်း သို့မဟုတ် ဘာသာရေး ခေါင်းဆောင်များ</p> <p>တိုင်းရင်းဆေးဆရာများ</p> <p>လက်သည်များ</p> <p>ကြက်ခြေနီ စေတနာ့ဝန်ထမ်းများ</p> <p>ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစား ဝန်ကြီးဌာန</p> <p>ယူနီဆက်ဖ် (UNICEF)</p> <p>ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့အစည်း (WHO)</p> <p>အခြားအရင်းအမြစ်များ၊ အတိအကျပြောရလျှင် _____</p>
<p>15.</p>	<p>ကိုဗစ်-၁၉နှင့်ပတ်သက်၍ အစီရင်ခံရာတွင် အောက်ပါသတင်းအရင်းအမြစ်များအပေါ် သင်မည်မျှ ယုံကြည်မှုရှိသလဲ။</p> <p>အချက်တစ်ခုစီအတွက်၊ ကျေးဇူးပြု၍ (အနည်းငယ်သာယုံသည်၊ အတော်အသင့်ယုံသည်၊ အလွန်ယုံသည်) စသည့် စကားများကို အသုံးပြုပါ။</p>	<p>တယ်လီဗေးရှင်း</p> <p>ပုံနှိပ် သတင်းစာများ</p> <p>မိသားစု၊ သူငယ်ချင်းများနှင့် စကားပြောခြင်း</p> <p>ဝက်ဘ်ဆိုဒ် သို့မဟုတ် အွန်လိုင်း သတင်းစာမျက်နှာများ</p> <p>လူမှုမီဒီယာ (ဥပမာ ဖေ့စ်ဘွတ်ခ်၊ တွစ်တာ၊ ယူကျူ၊ ဝတ်စ်အက်ပ်၊ လိုင်း)</p> <p>အချက်အလက်ရှာဖွေရာ (ဥပမာ - ဂူဂယ်လ်)</p> <p>ရေဒီယို အသံလွှင့်ဌာနများ</p> <p>လူထု ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ</p> <p>လူမှု အဖွဲ့အစည်း သို့မဟုတ် ဘာသာရေး ခေါင်းဆောင်များ</p> <p>တိုင်းရင်းဆေးဆရာများ</p> <p>လက်သည်များ</p>

		<p>ကြက်ခြေနီ စေတနာ့ဝန်ထမ်းများ</p> <p>ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစား ဝန်ကြီးဌာန</p> <p>ယူနီဆက်ဖ် (UNICEF)</p> <p>ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့အစည်း (WHO)</p> <p>အခြားအရင်းအမြစ်များ၊ အတိအကျပြောရလျှင် _____</p>
16.	<p>ယခု မည်သည့် သတင်းအချက်အလက်မျိုးကို သင်လိုအပ်ပါလဲ။ (အဖြေတစ်ခု သို့မဟုတ် တစ်ခုထက်ပိုရွေးပါ)</p>	<p>ကိုဗစ်-၁၉၏ ရောဂါလက္ခဏာများ</p> <p>အခြားသူများ မည်သို့လိုက်လျောညီထွေဖြစ်အောင်နေကြောင်း ကိုယ်တွေ့ဖြစ်ရပ်များ</p> <p>ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးအသစ် တိုးတက်မှုနှင့်ပတ်သက်သည့်သတင်း</p> <p>ကိုဗစ်-၁၉ ကုသနည်း တိုးတက်မှုနှင့် ပတ်သက်သည့်သတင်း</p> <p>ကျွန်ုပ်၏နိုင်ငံတွင် ရောဂါပြန့်ပွားခြင်းကို ဘယ်လိုကာကွယ်နိုင်မလဲ</p> <p>အန္တရာယ်ရှိသော အုပ်စုတွင်းရောက်နေသူများကို မည်သို့စောင့်ရှောက်ပေးနိုင်သလဲ</p> <p>ကျွန်ုပ် သို့မဟုတ် ကျွန်ုပ်၏မိသားစုဝင်တစ်ဦး ရောဂါလက္ခဏာများရှိပါက ဘာပြုလုပ်နိုင်သလဲ</p> <p>ကျွန်ုပ်ကလေးငယ်များ၏ ကျောင်းပညာရေးကို အကောင်းဆုံး မည်သို့စောင့်ရှောက်နိုင်သလဲ</p> <p>ခရီးသွားကန့်သတ်ချက်များနှင့် ပတ်သက်သမျှ အသေးစိတ်</p> <p>[*] ဟုတ်ပါသည်</p> <p>[*] မဟုတ်ပါ</p> <p>အခြား၊ ကျေးဇူးပြု၍ ဖော်ပြပါ ...</p>
17.	<p>ကိုဗစ်-၁၉ နှင့် ပတ်သက်သည့် သတင်း မှန်ကန်မှု ရှိမရှိ ဆုံးဖြတ်ရာတွင် ခက်ခဲသည်ဟု သင်ထင်ပါသလား။ ဥပမာအားဖြင့်၊ ရောဂါကို ကာကွယ်ရန် သို့မဟုတ်</p>	<p>[ဖွင့်ပြီးမေးသည့် မေးခွန်း]</p>

	ပြန်လည်သက်သာလာရန် နည်းလမ်းများနှင့်ပတ်သက်သည့် သတင်း။ ထင်လျှင်၊ သင့်အနေဖြင့် ဥပမာတချို့ပေးနိုင်မလား-	
ပါဝင်လုပ်ဆောင်ချက်/ဆက်ဆံရေးများ		
18.	ကိုဗစ်-၁၉ နှင့်ပတ်သက်သည့် သင့်စိုးရိမ်မှုများ နှင့် မှတ်ချက်များအပေါ် ကျွန်ုပ်တို့မှ တုံ့ပြန်ပေးလိုပါက သင့်အား မည်သို့ ဆက်သွယ်လာစေလိုပါသလဲ။	ဖုန်းခေါ်ဆိုခြင်း စာပေးပို့ခြင်း ဖေ့စ်ဘွတ် မှ စကားပြောခြင်း မက်ဆန်ဂျာ အဖွဲ့ (လိုင်း၊ ဝတ်စ်အက်ပ်) အီးမေးလ် အခြား (ဖော်ပြပါ)
19.	ရောဂါနှင့်ပတ်သက်၍ ပိုမိုကောင်းမွန်သော ပြောဆိုဆက်သွယ်မှု ပြုလုပ်နိုင်ရန်အတွက် အကြံပြုလိုသည်များ ရှိပါသလား။	ဖွင့်ပြီးမေးသည့် မေးခွန်း
20.	ရောဂါပျံ့နှံ့ခြင်းကိုကာကွယ်နိုင်သည့် သို့မဟုတ် ၎င်း၏အကျိုး သက်ရောက်မှုများကို တုံ့ပြန်နိုင်သည့် လူထုလုပ်ဆောင်ချက်များ အတွက် အကြံပြုလိုသည်များ ရှိပါသလား။	ဖွင့်ပြီးမေးသည့် မေးခွန်း
21.	ကြက်ခြေနီအနေဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ နှင့် ပတ်သက်သည့် သတင်းပေးရာတွင် တိုးတက်အောင်မြင်လုပ်နိုင်သည့်အရာများ ရှိပါသလား။ (အဖွင့်စကားလုံးဖြင့်-အဆုံးသတ်သည့် မေးခွန်း)	
22.	စစ်တမ်းပြီးဆုံးသည်	ကျေးဇူးအများကြီးတင်ပါတယ်။ သင်၏ အဖြေများက အသုံးဝင်ပြီး အချိန်နှင့်တပြေးညီသော ကိုဗစ်-၁၉ နှင့် ပတ်သက်သည့် သတင်းများ အားလုံးရရှိရန် ကူညီပေးပါလိမ့်မည်။ ကိုဗစ်-၁၉နှင့်ပတ်သက်သည့် သတင်းများအတွက်ကျေးဇူးပြု၍ အောက်ပါဝက်ဘ်ဆိုဒ်များသို့ သွားရောက်ပါ- XXX သင့်အကြောင်းအရာတွင် ယုံကြည်နိုင်သောအရင်းအမြစ်များ။ ဤစစ်တမ်းနှင့်ပတ်သက်၍ မေးမြန်းလိုပါက၊ ကျေးဇူးပြု၍ XX သို့ ဆက်သွယ်ပါ။ သင့်အဖြေများအား တင်သွင်းရန် ရှေ့ဆက်ပါ ကို နှိပ်ပါ။

နောက်ဆက်တွဲ - ပြေလို့က ပြေနိုင်သော မေးခွန်းများစာရင်း

လူဦးရေဆိုင်ရာ		
နံပါတ်	မေးခွန်းများ	အဖြေများ
23.	အင်တာဗျူးဖြေဆိုသူ၏ အလုပ်အကိုင်-	နေ့စားအလုပ် ကိုယ်ပိုင်စီးပွားရေး အလုပ်ထွက်ထားပြီး အလုပ်ရှာနေသည် အလုပ်ထွက်ထားသော်လည်း လတ်တလောအလုပ်မရှာနေပါ အိမ်ရှင်မ ကျောင်းသား စစ်တပ် အငြိမ်းစား အလုပ်မလုပ်နိုင်
ဗဟုသုတ		
နံပါတ်	မေးခွန်းများ	အဖြေများ
24.	ကိုဗစ်-၁၉ ၏ အဓိက ရောဂါလက္ခဏာများက ဘာတွေပါလဲ။ (အဖြေတစ်ခု သို့မဟုတ် တစ်ခုထက် ပိုရွေးပါ)	ဖျားခြင်း ချောင်းဆိုးခြင်း အသက်ရှူရခက်ခြင်း လည်ချောင်းနာခြင်း ကြွက်သားနာကျင်ခြင်း ခေါင်းကိုက်ခြင်း ဝမ်းလျှောခြင်း ရောဂါလက္ခဏာ မပြခြင်း [ရောဂါလက္ခဏာများ မပြခြင်း] အခြား- _____ မသိပါ
25.	သင့်တွင် ကိုဗစ် - ၁၉ ဖြစ်နိုင်သည့် သာမန်ထက် ပိုသည့် အခြေအနေရှိသည်ဟု သင်ထင်ပါသလား။ (တစ်ခုရွေးပါ)	ထင်ပါသည် မထင်ပါ မသိပါ

<p>26.</p>	<p>သင့်လှမှုအဖွဲ့အစည်းတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်မှုကို ကာကွယ်ရန် အရေးကြီးသည်ဟု သင်ထင်ပါသလား။ (တစ်ခုရွေးပါ)</p>	<p>ထင်ပါသည် မထင်ပါ အနည်းငယ် မသိပါ</p>
<p>27.</p>	<p>သင် သို့မဟုတ် သင့်မိသားစု ထဲမှ တစ်စုံတစ်ဦးတွင် ကိုဗစ်- ၁၉ ရောဂါလက္ခဏာများရှိပါ က သင်ဘာလုပ်ပါသလဲ။ (အဖြေတစ်ခု သို့မဟုတ် တစ်ခုထက်ပိုရွေးပါ)</p>	<p>အတွေ့အကြုံပိုရှိသော ဆွေမျိုးအား မည်သို့ပြုလုပ်ရမည်ကို မေးမြန်းပါသည် ဆေးရုံ သို့မဟုတ် ကျန်းမာရေးဌာနသို့ သွားပါသည် အိမ်အနီးနားရှိ သူနာပြုထံ သွားရောက်ပါသည် ဈေးတွင် ဆေးဝယ်ယူပါသည် တိုင်းရင်းဆေးဆရာထံ သွားပါသည် ခွဲခြားစောင့်ကြည့်ပြီး နေထိုင်ပါသည် အခြား - _____</p>
<p>28.</p>	<p>သာမန်တုတ်ကွေးရောဂါ ရရှိပါက သင် ဘာလုပ်လေ့ရှိသလဲ။ (၂ ခု ထက်ပို၍ ရွေးချယ်ပါ)</p>	<p>ဘာမှမလုပ်ပါ နေမြဲအတိုင်းနေထိုင်ပြီး များမကြာမီတွင် အဖျားပျောက်သွားသည် အခြားသူများအား မကူးစက်စေရန် အိမ်တွင်နေသည် မျက်နှာဖုံးတပ်သည် ပြန်လည်သက်သာလာသည်အထိ ရေနွေးကြမ်းသောက်သည် အိမ်နီးနားချင်းများထံမှ အကြံဉာဏ်ရယူသည် ဒေသတွင်းကုသပေးသူများထံမှ အကြံဉာဏ်ရယူသည် ကျန်းမာရေးစင်တာသို့ သွားရောက်သည် အခြား- _____</p>
<p>29.</p>	<p>ကိုဗစ်-၁၉ မဖြစ်မီ အအေးမိခြင်း နှင့် အခြား ရောဂါများနှင့် ပတ်သက်သည့် သတင်းများကို မည်သို့ ရယူခဲ့သလဲ။ (အဖြေတစ်ခု သို့မဟုတ် တစ်ခုထက် ပို၍ရွေးပါ)</p>	<p>တယ်လီဗေးရှင်း ပုံနှိပ် သတင်းစာများ မိသားစု၊ သူငယ်ချင်းများနှင့် စကားပြောခြင်း ဝက်ဘ်ဆိုဒ် သို့မဟုတ် အွန်လိုင်းသတင်းစာမျက်နှာများ လူမှုမီဒီယာ (ဥပမာ ဖေ့စ်ဘွတ်ခ်၊ တွစ်တာ၊ ယူကျူ၊ ဝတ်စ်အက်ပ်၊ လိုင်း) အချက်အလက် ရှာဖွေသည့်နေရာ (ဥပမာ - ဂူဂယ်လ်) ရေဒီယို အသံလွှင့်ဌာနများ လူထု ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ</p>

		<p>လူမှု အဖွဲ့အစည်း သို့မဟုတ် ဘာသာရေး ခေါင်းဆောင်များ</p> <p>တိုင်းရင်းဆေးဆရာများ</p> <p>လက်သည်များ</p> <p>ကြက်ခြေနီ စေတနာ့ဝန်ထမ်းများ</p> <p>ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစား ဝန်ကြီးဌာန</p> <p>ယူနီဆက်မ် (UNICEF)</p> <p>ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့အစည်း (WHO)</p> <p>အခြားအရင်းအမြစ်များ၊ အတိအကျပြောရလျှင် _____</p>
30.	<p>စာဖြင့် ရေးသားထားသော သတင်းအချက်အလက်များကို မည်သည့်ဘာသာစကားဖြင့် ရယူလိုပါသလဲ။</p>	<p>ဖွင့်ပြီးမေးသည့် စာလုံးမျိုးဖြင့်အဆုံးသတ်သည့် မေးခွန်းများ</p>
31.	<p>နှုတ်ဖြင့် ဖြန့်ဝေသော သတင်းအချက်အလက်များကို မည်သည့်ဘာသာစကားဖြင့် ရယူလိုပါသလဲ။</p>	<p>ဖွင့်ပြီးမေးသည့် စာလုံးမျိုးဖြင့်အဆုံးသတ်သည့် မေးခွန်းများ</p>