

एशिया प्रशांत

कोविड-19 त्वरित धारणा सर्वेक्षण (रैपिड परसेप्शन सर्वे)

प्रतिभागियों के लिए सुझाए गए पाठ:

रेड क्रॉस और _____ जानना चाहते हैं कि आप पहले से ही कोविड-19 के बारे में क्या जानते हैं और अभी इसके बारे में क्या जानना चाहते हैं।

इस सर्वेक्षण में लगभग 20 मिनट का समय लगेगा, और इसमें स्वास्थ्य एवं संचार के बारे में सवाल भी होंगे। आपके उत्तर से हमें कोविड-19 के बारे में जवाब की प्रतिक्रिया में सुधार लाने में सहायता होगी।

सर्वेक्षण में भाग लेने के लिए धन्यवाद।

ऑनलाइन सर्वेक्षण के लिए: जब आपके पास बिना किसी व्यवधान के इसे पूरा करने का समय हो, तो सर्वेक्षण शुरू करें। कृपया विचलित होने से बचने के लिए अन्य प्रोग्राम (जैसे चैट या ईमेल) को बंद करें।

अधिक जानकारी:

1. यह सर्वेक्षण नामरहित है इसलिए हम आपसे आपका नाम या पता नहीं पूछेंगे। हम आपके द्वारा और कई अन्य प्रतिभागियों से प्राप्त सभी उत्तरों को जोड़ देंगे, और उन उत्तरों को हम सुरक्षित रूप से इकट्ठा करेंगे। हम या हमारे सहायक संगठन, भविष्य में इन उत्तरों का उपयोग कर सकते हैं, लेकिन कोई भी व्यक्ति कभी भी आपके विशिष्ट उत्तरों की पहचान नहीं कर पाएगा।
2. आप बिना कारण बताए किसी भी समय सवालों के जवाब देना बंद कर सकते हैं।

आप हमसे कैसे संपर्क कर सकते हैं

उत्तरदायी:

XXX

क्या आप कुछ सवालों के जवाब देने के लिए तैयार हैं?

हाँ

नहीं (सर्वेक्षण बंद करें)

निर्देशन: नीचे दिए गए सभी प्रश्नों को मूल्यांकन के लिए शामिल करें।

संदर्भ और द्वितीय डेटा के आधार पर, अनुलग्नक में आपके द्वारा शामिल किए जाने वाले अधिक प्रश्नों को सूचीबद्ध करें। साथ में दी गई निर्देशन नोट देखें 'कैसे दूरस्थ मूल्यांकन का आयोजन करें।'

जनसांख्यिकी		
संख्या (नंबर)	प्रश्न	उत्तर संरचना
1.	आप किस स्थान पर रहते हैं?	शहर प्रांत नगरपालिका
2.	आप निम्न में से किस लिंग के साथ पहचाने जाते हैं?	पुरुष महिला अन्य जवाब नहीं देना चाहते
3.	आप किस आयु समूह (वर्ग) में हैं?	12 वर्ष से कम 13-17 वर्ष 18-29 वर्ष 30-39 वर्ष 40-49 वर्ष 50-59 वर्ष 60-69 वर्ष 70-79 वर्ष 80 वर्ष से अधिक
4.	कृपया अपनी स्कूल की शिक्षा का विवरण दें	9 साल से कम स्कूल की शिक्षा 9 साल तक की स्कूल की शिक्षा कम से कम 10 साल (विश्वविद्यालय प्रवेश योग्यता के बिना)

		कम से कम 10 साल (विश्वविद्यालय प्रवेश योग्यता के साथ)
5.	आपके घर पर बोली जाने वाली मुख्य भाषा क्या है?	ड्रॉपडाउन मेनू - अन्य विकल्प के साथ एशिया प्रशांत की भाषाएं।
ज्ञान और अभ्यास		
6.	<p>क्या आपने कोवीड-19 के बारे में सुना है?</p> <p>(एक उत्तर चुनें)</p> <p>नहीं या पता नहीं, यह प्रश्न के बाद देखने के लिए फ़िल्टर का प्रयोग करें</p> <p>कोवीड-19 एक बीमारी है जो कोरोना वायरस के एक नए स्ट्रेन के कारण होती है। 'को' का अर्थ कोरोना है, 'वी' का वायरस और 'डी' का अर्थ बीमारी के लिए है। पहले, इस बीमारी को '2019 नोवल कोरोना वायरस' या '2019-nCoV' कहा जाता था। कोविड-19 वायरस एक नया वायरस है जो वायरस के एक ही परिवार से जुड़ा हुआ है जैसे कि सिवियर एक्ज्यूट रेस्पिरेटरी सिंड्रोम (SARS) और सामान्य जुकाम के कुछ प्रकार। नोवल कोरोना वायरस के कारण होने वाली सांस की बीमारी का प्रकोप है। इस वायरस को पहली बार चीन में 2019 में खोजा गया था और तब से यह दुनिया भर में फैल गया है। नोवल कोरोना वायरस से जुड़े हजारों मामलों की पुष्टि हुई है और इससे कई मौतें हुई हैं, जिनमें [देशों को जोड़ें] भी शामिल हैं। स्रोत: डब्ल्यूएचओ, यूनिसेफ, आइएफआरसी</p>	<p>हाँ</p> <p>नहीं</p> <p>पता नहीं</p>
7.	कोवीड-19 कितना खतरनाक है? (एक विकल्प चुनें)	<p>बहुत खतरनाक</p> <p>थोड़ा खतरनाक</p> <p>खतरनाक नहीं है</p> <p>पता नहीं</p>

8.	<p>कोविड-19 कैसे फैलता है? (एक या अधिक जवाब चुनें)</p>	<p>रक्त संक्रामण संक्रमित व्यक्तियों से छूत की बूंदे हवा में संक्रमित लोगों/ जानवरों के साथ सीधे संपर्क दूषित वस्तुओं या सतहों को छूना। मच्छर का काटना विषाक्त भोजन खाने से अशुद्ध पानी पीने से पता नहीं</p>
9.	<p>आप और आपने परिवार को कोविड-19 से कैसे बचा सकते हैं? (एक या एक से अधिक विकल्प चुनें)</p> <p>इस प्रश्न के बाद देखने के लिए फ़िल्टर का प्रयोग करें।</p> <p>आप खुद को और अपने परिवार को कोविड-19 से सुरक्षित रखने के लिए ऐसी चीज़ें कर सकते हैं।</p> <p>a. अपने हाथों को बार-बार धोएं</p> <p>अपने हाथों को अल्कोहल-आधारित हैंड रब से नियमित रूप से और अच्छी तरह से साफ करें या उन्हें साबुन और पानी से धोएं।</p>	<p>70 % अल्कोहल वाले सैनिटाइज़र या साबुन और पानी से 20 सेकंड के लिए नियमित रूप से हाथों को धोएं।</p> <p>खांसते या छींकते वक़्त अपने मुँह और नाक को ढक लें।</p> <p>बुखार और खांसी से पीड़ित लोगों से दूरी बनाए रखें।</p> <p>अपनी आँखें, नाक और मुँह को छूने से बचें</p> <p>मांस और अंडे को अच्छी तरह से पकायें।</p> <p>पशुओं के संपर्क में आने वाले जीवित प्राणियों और उनके सतहों के साथ प्रत्यक्ष संपर्क में आने से बचें।</p> <p>घर के अंदर रहें।</p> <p>अपने देश के अधिकारियों द्वारा दिए गए निर्देशों का पालन करें और कोविड-19 के फैलाव को रोकने में अपना योगदान दें।</p> <p>परंपरागत वनौषधियों का सेवन करें।</p> <p>मास्क पहनकर</p>

<p>क्यों? साबुन और पानी से अपने हाथ को धोएं या अल्कोहल-आधारित हैंड रब का उपयोग करें, जो आपके हाथों पर होने वाले वायरस को मार सकते हैं।</p> <p>b. सामाजिक दूरी बनाए रखें</p> <p>अपने और खांसने या छींकने वाले व्यक्ति के बीच कम से कम 1 मीटर (3 फीट) की दूरी बनाए रखें।</p> <p>क्यों? जब किसी व्यक्ति को खांसी या छींक आती है तो वे अपनी नाक या मुंह से छोटी तरल बूंदें छिड़कते हैं जिनमें वायरस हो सकता है। यदि आप बहुत करीब हैं, तो आप बूंदों को साँस में ले सकते हैं, जिसमें कोविड-19 वायरस शामिल हो सकता है यदि खांसने वाले व्यक्ति को यह बीमारी है।</p> <p>c. आंखें, नाक और मुंह को छूने से बचें</p> <p>क्यों? कई सतहों को हाथों के छूने से और वायरस का संक्रमण हो सकता है। एक बार दूषित होने पर, हाथ से वायरस आपकी आंखें, नाक या मुंह में हस्तांतरित हो सकता है। वहां से, वायरस आपके शरीर में प्रवेश कर सकता है और आपको बीमार कर सकता है।</p> <p>d. श्वसन तंत्र स्वच्छता का अभ्यास करें</p> <p>सुनिश्चित करें कि आप, और आपके आस-पास के लोग, अच्छी श्वसन स्वच्छता का पालन कर रहे हैं। इसका मतलब है खांसी या छींक आने पर अपनी मुड़ी हुई कोहनी या टिश्यू से अपने मुंह और नाक को ढंक लें। फिर इस्तेमाल किए गए टिश्यू का तुरंत निपटान करें।</p> <p>क्यों? बूंदों की छूत से वायरस फैलता है। अच्छी श्वसन तंत्र स्वच्छता का पालन करके आप अपने आसपास के लोगों को सर्दी, फ्लू और कोविड-19 जैसे वायरस से बचा सकते हैं</p>	<p>पता नहीं</p> <p>अन्य</p>
--	-----------------------------

e. अगर आपको बुखार, खांसी और सांस लेने में तकलीफ हो रही है तो जल्दी से जल्दी चिकित्सा देखभाल की सलाह लें

यदि आप अस्वस्थ महसूस करते हैं तो घर पर ही रहें। अगर आपको बुखार, खांसी और सांस लेने में परेशानी हो तो चिकित्सीय सहायता लें और उसके लिए पहले ही फोन करें। अपने स्थानीय स्वास्थ्य प्राधिकरण के निर्देशों का पालन करें।

क्यों? राष्ट्रीय और स्थानीय अधिकारियों के पास आपके क्षेत्र की स्थिति की सबसे अद्यतित जानकारी होगी। पहले कॉल करने से आपका स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता आपको जल्दी से सही स्वास्थ्य सुविधा के लिए सलाह देगा। यह आपको सुरक्षित रखेगा और वायरस और अन्य संक्रमणों को फैलने से बचाएगा।

f. सूचित रहें और अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता द्वारा दी गई सलाह का पालन करें

कोविड-19 के बारे में नवीनतम घटनाओं से अवगत रहें। अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता, अपने राष्ट्रीय और स्थानीय सार्वजनिक स्वास्थ्य प्राधिकरण या अपने नियोक्ता द्वारा कोविड-19 से कैसे बचे, इस पर दी गई सलाह का पालन करें।

क्यों? आपके क्षेत्र में कोविड-19 फैल रहा है या नहीं, इस पर राष्ट्रीय और स्थानीय अधिकारियों को सर्वाधिक अद्यतित जानकारी होगी। उन्हें इस बात की सलाह देने के लिए सर्वोत्तम जिम्मेवारी दी गई है कि कि आपके क्षेत्र के लोगों को अपनी सुरक्षा के लिए क्या करना चाहिए।

स्रोत: डब्ल्यूएचओ, यूनिसेफ, आइएफआरसी

10.	<p>संकटों में अक्सर भय और चिंताएं निर्माण होती हैं। कृपया हमें बताएं, कोविड-19 से जुड़ी कौन सी तीन बातें आपको चिंतित करती हैं?</p> <p>प्रत्येक डेटा बिंदु के लिए स्तर सूचित करें (कभी चिंता नहीं होती, कभी कभार चिंता होती है, अक्सर चिंता होती है)।</p>	<p>प्रियजनों को खोने का डर</p> <p>स्वास्थ्य व्यवस्था ओवरलोड हो रही है</p> <p>स्कूलों का बंद होना</p> <p>छोटी कंपनियों का बंद होना</p> <p>मंदी</p> <p>खाने-पीने की चीजों की सीमित आपूर्ति</p> <p>नागरी उपद्रव और अशांति</p> <p>बीमार पड़ना</p> <p>नौकरी छूटना</p> <p>अन्य: _____</p>
11.	<p>क्या आपको लगता है कि एक विशिष्ट समूह आपके समुदाय में कोविड-19 फैलाने के लिए जिम्मेदार है?</p>	<p>हाँ</p> <p>कुछ हद तक</p> <p>नहीं</p>
12.	<p>(उत्तर 'कुछ हद तक' या 'हाँ' होने पर सर्वेक्षण प्रश्न करें)</p> <p>आपके विचार में कौन सा समूह कोविड-19 फैलाने के लिए जिम्मेदार है?</p>	<p>खुला प्रश्न</p>
<p>सूचना स्रोत/और प्रणाली पर भरोसा</p>		
13.	<p>कोविड-19 सम्बंधित आपको किस प्रकार की जानकारी प्राप्त हुई है? (एक या एक से अधिक विकल्प चुनें)</p>	<p>स्वयं को कोविड-19 होने से कैसे बचायें?</p> <p>कोविड-19 के लक्षण</p> <p>कोविड-19 कैसे फैलता है?</p> <p>अगर आपको कोविड-19 के लक्षण हैं तो क्या करें?</p> <p>कोविड-19 से जुड़ी जोखिम और जटिलताएं</p>

		अन्य: _____
14.	<p>आप कोविड-19 के बारे में जानकारी प्राप्त करने के लिए निम्नलिखित स्रोतों का कितनी बार उपयोग करते हैं?</p> <p>प्रत्येक डेटा बिंदु के लिए स्तर सूचित करें (कभी नहीं, शायद ही कभी, कभी कभार, अक्सर, हमेशा)</p>	<p>टेलीविजन</p> <p>अखबार</p> <p>आपके परिवार और दोस्तों के साथ बातचीत</p> <p>वेबसाइट और ऑनलाइन समाचार पृष्ठ</p> <p>सोशल मीडिया (जैसे फेसबुक, ट्विटर, यूट्यूब, व्हाट्सएप, लाइन)</p> <p>खोज इंजन (जैसे गूगल)</p> <p>रेडियो स्टेशन</p> <p>सामुदायिक स्वास्थ्य कर्मी</p> <p>सामुदायिक और धार्मिक नेता</p> <p>पारंपरिक वैद्य या हकीम</p> <p>पारंपरिक दाईयां</p> <p>इंटरनेशनल रेड क्रॉस रेड क्रेसेन्ट स्वयंसेवक</p> <p>स्वास्थ्य मंत्रालय</p> <p>यूनिसेफ</p> <p>विश्व स्वास्थ्य संगठन</p> <p>अन्य स्रोत, अर्थात:</p>
15.	<p>निम्नलिखित स्रोतों से कोविड-19 सम्बन्धी जानकारी पर आप कितना भरोसा करते हैं?</p> <p>प्रत्येक डेटा बिंदु के लिए स्तर सूचित करें: बहुत कम भरोसा, थोड़ा भरोसा, बहुत ज्यादा भरोसा।</p>	<p>टेलीविजन</p> <p>अखबार</p> <p>आपके परिवार और दोस्तों के साथ बातचीत</p>

		<p>वेबसाइट और ऑनलाइन समाचार पृष्ठ</p> <p>सोशल मीडिया (जैसे फेसबुक, ट्विटर, यूट्यूब, व्हाट्सएप, लाइन)</p> <p>खोज इंजन (जैसे गूगल)</p> <p>रेडियो स्टेशन</p> <p>सामुदायिक स्वास्थ्य कर्मी</p> <p>सामुदायिक और धार्मिक नेता</p> <p>पारंपरिक वैद्य या हकीम</p> <p>पारंपरिक दाईयां</p> <p>इंटरनेशनल रेड क्रॉस रेड क्रेसेन्ट स्वयंसेवक</p> <p>स्वास्थ्य मंत्रालय</p> <p>यूनिसेफ</p> <p>विश्व स्वास्थ्य संगठन</p> <p>अन्य स्रोत, अर्थात:</p>
16.	अब आपको किस तरह की जानकारी अपेक्षित है? (एक या एक से अधिक उत्तर चुनें)	<p>कोविड-19 के लक्षण</p> <p>कोविड-19 का मुकाबला औरों ने कैसे किया इसका उन्हीं की जुबानी से विवरण</p> <p>कोविड-19 से लड़ने के लिए नई वैक्सीन बनाने के बारे में जानकारी</p> <p>कोविड-19 के इलाज सम्बन्धी जानकारी</p> <p>मैं अपने देश में बीमारी को फैलने से कैसे रोक सकता हूँ</p>

		<p>में कोविड-19 की जोखिम वाले समूह में शामिल व्यक्ति की देखभाल कैसे कर सकता हूँ</p> <p>अगर मुझे या मेरे परिवार वालों को कोविड-19 के लक्षण होते हैं तो मैं क्या कर सकता हूँ</p> <p>में अपने बच्चों की स्कूल की पढ़ाई का खयाल अच्छी तरह कैसे रखूँ?</p> <p>यात्रा प्रतिबंधों का विवरण</p> <p>[*] हाँ</p> <p>[*] नहीं</p> <p>अन्य, कृपया उल्लिखित करें...</p>
17.	<p>कोविड-19 की जानकारी सही है यह तय करना क्या आपके लिए मुश्किल साबित हुआ? उदाहरण के लिए, इस रोग से बचने या ठीक होने के तरीकों के बारे में जानकारी।</p> <p>यदि हां, तो आप कोई उदाहरण दे सकते हैं:</p>	[ओपन एंडेड]
सहभाग/सम्बन्ध		
18.	यदि हमें आपके सुझाव और प्रश्नों सम्बन्धी जवाब देना चाहते हैं तो हम आपसे किस तरह संपर्क करें?	<p>फ़ोन कॉल द्वारा</p> <p>टैक्स्ट मैसेज (पाठ संदेश) द्वारा</p> <p>फेसबुक चैट बॉक्स द्वारा</p> <p>मैसेंजर ऐप ग्रुप (लाइन, व्हाट्सएप) द्वारा</p> <p>ई-मेल द्वारा</p> <p>अन्य (उल्लिखित करें)</p>

19.	क्या आपके पास इस बीमारी के बारे में बेहतर संचार के लिए कोई सुझाव है?	खुला प्रश्न
20.	इस रोग का फैलाव रोकने हेतु या इसके प्रभाव को कम करने के लिए सामुदायिक पहल करने हेतु आपके पास कोई सुझाव है?	खुला प्रश्न
21.	कोविड-19 की जानकारी रेड क्रॉस रेड क्रेसेन्ट अधिक बेहतर तरीके से कैसे दे सके इसके लिए क्या आपके पास कोई सुझाव है? (विस्तृत जवाब वाले प्रश्न)	
22.	सर्वे समाप्त	<p>आपका बहुत बहुत धन्यवाद!</p> <p>आपके उत्तर हमें कोविड-19 के बारे में सभी को उपयोगी और समय पर जानकारी देने में मदद करेंगे।</p> <p>कोविड-19 के बारे में जानकारी के लिए, कृपया निम्नलिखित वेबसाइट देखें:</p> <p>आपके संदर्भ में XXX विश्वसनीय स्रोत</p> <p>इस सर्वेक्षण के बारे में यदि आपके कोई प्रश्न हैं, तो कृपया संपर्क करें XX।</p> <p>अपने जवाब सबमिट करने के लिए कंटीन्यू बटन दबाएं।</p>

अनुलग्नक: ऐच्छिक प्रश्नों का मेनू

जनसांख्यिकी		
संख्या	प्रश्न	उत्तर
23.	साक्षात्कारकर्ता का व्यवसाय:	मजदूरी के लिए नियोजित मजदूर स्वयं रोजगार प्राप्त करने वाला व्यक्ति बेरोजगार और नौकरी की तलाश में बेरोजगार पर इस वक़्त नौकरी की तलाश में नहीं है गृहिणी विद्यार्थी सैन्य कर्मचारी सेवानिवृत्त कार्य करने में असमर्थ
ज्ञान		
संख्या	प्रश्न	उत्तर
24.	कोविड-19 के मुख्य लक्षण क्या हैं? (एक या एक से अधिक विकल्प चुनें)	बुखार खाँसी साँस लेने में तकलीफ गले में खराश मांसपेशियों में दर्द सिरदर्द दस्त

		कोई लक्षण नहीं अन्य: _____ पता नहीं
25.	क्या आपको लगता है की आप कोविड-19 से संक्रमित होने की बहुत अधिक संभावना है? (एक विकल्प चुनें)	हाँ नहीं पता नहीं
26.	क्या आप अपने समुदाय में कोविड-19 के प्रसार को रोकना जरूरी समझते हैं? (एक विकल्प चुनें)	हाँ नहीं कुछ हद तक पता नहीं
27.	अगर आपको या आपके परिवार के सदस्यों को कोवीड-19 के लक्षण हैं तो आप क्या करेंगे? (एक या एक से अधिक विकल्प चुनें)	अधिक अनुभवी रिश्तेदारों की सलाह लेंगे कि क्या करना चाहिए अस्पताल या स्वास्थ्य संस्था में जाएं पड़ोस की नर्स से संपर्क करें बाजार से दवाएं खरीदें परंपरागत वैद्य या हकीम के पास जाएं क्वारेन्टीन में रहें अन्य: _____
28.	यदि आपको नियमित रूप से फ्लू है तो आप आमतौर पर क्या करते हैं? (2 विकल्पों तक चुनें)	कुछ नहीं। मैं अपना सामान्य जीवन जारी रखता हूँ और कुछ समय बाद फ्लू अपने आप दूर हो जाता है मैं इस दौरान घर पर ही रहता हूँ ताकि अन्य लोग संक्रमित न हो मैं मास्क पहनता हूँ मैं ठीक होने तक चाय पीता हूँ

		<p>में अपने पड़ोसियों से सलाह लेता हूँ</p> <p>में अपने स्थानीय वैद्य या हकीम से सलाह लेता हूँ</p> <p>में स्वास्थ्य केंद्र जाता हूँ।</p> <p>अन्य: _____</p>
29.	<p>कोविड-19 से पहले आप फ्लू और अन्य बीमारियों के बारे में जानकारी कैसे प्राप्त करते थे? (एक या एक से अधिक विकल्प चुनें)</p>	<p>टेलीविजन</p> <p>अखबार</p> <p>आपके परिवार और दोस्तों के साथ बातचीत</p> <p>वेबसाइट और ऑनलाइन समाचार पृष्ठ</p> <p>सोशल मीडिया (जैसे फेसबुक, ट्विटर, यूट्यूब, व्हाट्सएप, लाइन)</p> <p>खोज इंजन (जैसे गूगल)</p> <p>रेडियो स्टेशन</p> <p>सामुदायिक स्वास्थ्य कर्मी</p> <p>सामुदायिक और धार्मिक नेता</p> <p>पारंपरिक वैद्य या हकीम</p> <p>पारंपरिक दाईयां</p> <p>इंटरनेशनल रेड क्रॉस रेड क्रेसेन्ट स्वयंसेवक</p> <p>स्वास्थ्य मंत्रालय</p> <p>यूनिसेफ</p> <p>विश्व स्वास्थ्य संगठन</p> <p>अन्य स्रोत, अर्थात:</p>
30.	<p>आप किस भाषा में हमें अपना फीडबैक देना पसंद करेंगे?</p>	<p>विस्तृत जवाब वाले प्रश्न</p>

31.	आप किस भाषा में हमारा मौखिक जवाब प्राप्त करना चाहेंगे?	विस्तृत जवाब वाले प्रश्न
-----	--	--------------------------